

# REGULAMIN KONKURSU GASTRONOMICZNEGO

## *„ZDROWO ŻYJ”*

1. Organizatorem konkursu jest Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr2 Centrum Kształcenia Praktycznego im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie.
2. Celem konkursu jest propagowanie, kultywowanie i pogłębianie wiedzy na temat prawidłowego odżywiania.
3. Konkurs adresowany jest do uczniów wszystkich klas gastronomicznych.
4. Konkurs składa się z 3 etapów:
  - 1 etap- udział w wykładach tematycznych
  - 2 etap – test pisemny, po którym do dalszego etapu przechodzą 4 drużyny, które uzyskały największą ilość punktów
  - 3 etap – część praktyczna w czasie której zostaną wyłonione 3 zwycięskie drużyny.
5. Wykłady tematyczne zostaną przeprowadzone w następujących terminach
  - Talerz zdrowego żywienia - 18.03.2014r. o godz. 14:45 w Sali nr 110
  - Zasady racjonalnego odżywiania, składniki pokarmowe –25.03.2014r. o godz.14:45 w sali nr 110Obecność na wykładach jest obowiązkowa dla każdego uczestnika.
6. Uczestnicy startują w zespołach dwuosobowych, powinni być uczniami tej samej klasy.
7. Uczestnicy powinni posiadać wiadomości z zakresu zasad prawidłowego odżywiania.
8. Drugi etap (test pisemny) odbędzie się 31.03.2014 o godzinie 14.45 w sali nr.111
9. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 18.03.2014r u p. Anny Liszewskiej.
10. Szczegółowe informacje oraz zakres materiału będą podane na spotkaniu w dniu 18.03.2014r w sali nr.110 o godz. 14.45
11. Nad prawidłowością przebiegu konkursu będzie czuwać komisja w składzie:
  - Przewodniczący
  - V-ce przewodniczący
  - Sekretarz
  - Przedstawiciel młodzieży
12. Finał konkursu w którym zostaną wyłonieni zwycięscy odbędzie się dnia 07.04.2014r. podczas odchodów Światowego Dnia Zdrowia.
13. Główną nagrodą dla trzech pierwszych zespołów jest udział w Szkoleniu Kulinarnym prowadzonym przez wybitnego kucharza Pana Marka Rybackiego. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz nagrody rzeczowe.