

Garwolin, 10.09.2013r.

Regulamin I edycji zawodów lekkoatletycznych

o Puchar Dyrektora

Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 CKP w Garwolinie z okazji 45 rocznicy kształcenia zawodowego

Zawody odbędą się **25 września 2013r. o godz. 11.00.** na stadionie ZSP 2 w Garwolinie.

Organizatorem zawodów jest Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 CKP im. T. Kościuszki w Garwolinie.

Zgłoszenia udziału w zawodów należy przesyłać do dnia 22września.tel./fax(25)682-21-00

Serdecznie zapraszamy do udziału reprezentację szkoły

Kierownik zawodów Paweł Żak

Sędzia główny Dariusz Lodowski

Regulamin

I zawodów lekkoatletycznych o Puchar Dyrektora

Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 CKP w Garwolinie

1.Cel zawodów: popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży szkół ponadgimnazjalnych z terenu powiatu garwolińskiego.

Aktywne włączenie szkół powiatu garwolińskiego w obchody 45 rocznicy kształcenia zawodowego.

2.Organizator: Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr2 CKP w Garwolinie

Sędzia główny: Dariusz Lodowski

Kierownik zawodów: Paweł Żak

PATRONAT HONOROWY

DYREKTOR

**ZESPOŁU SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH NR 2 CKP
W GARWOLINIE.**

3.TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW: 25 WRZEŚNIA 2013R. O GODZ.11.00 Szkolny Stadion Sportowy ZSP nr 2 w Garwolinie, ul. II Armii Wojska Polskiego 20.

4.UCZESTNICY: młodzież reprezentująca szkoły ponadgimnazjalne z terenu powiatu garwolińskiego. Każda ze szkół ma prawo do wystawienia czterech zawodników w konkurencjach technicznych , pięciu w konkurencjach biegowych i dwie sztafety.

Zawodnik ma prawo do startu w dwóch konkurencjach biegowych i sztafecie. Bieg na dystansie 800 m. i dłuższy wyklucza start w drugiej konkurencji z wyjątkiem sztafety.

5.Konkurencje lekkoatletyczne

100m; 400m; 800m. (dziewczęta); 1500m.(chłopcy); skok w dal; pchnięcie kulą5kg.(chłopcy 96-97),6kg.(chłopcy95-94);(dziewczęta4kg) ; sztafeta 4x100m.

6.Zgłoszenia: do dnia 22 września 2013r. na adres ZSP nr2 CKP w Garwolinie ul. II Armii Wojska Polskiego; 20 08-400 Garwolin tel/fax (25)6822100 Paweł Żak, Dariusz Lodowski

7. Zasady finansowania: koszty organizacji i nagród pokrywa organizator. Koszty osobowe uczestników-uczestniczące szkoły.

8. PUNKTACJA : I m. - 9 pkt; II m. - 7 pkt; III m. - 6 pkt; IV m. 5 pkt; V-VI m. 4 pkt; VII-VIII m. 3 pkt; IX-X m. - 2pkt; XI-XII m. 1 pkt.

9. Nagrody: indywidualnie miejsca I-III w poszczególnych konkurencjach –dyplomy.
Drużynowo miejsca I-III w kategorii dziewcząt i chłopców - puchary.

10. Prosimy startujące reprezentacje o oddelegowanie jednego nauczyciela z każdej szkoły do sędziowania.

UWAGI:

Przyjazd zawodników na pół godziny przed startem.

Odprawa sędziowska o godz. 10.45.

Dekoracja bezpośrednio po zakończonej konkurencji.

Startujących obowiązują kolce z krótkimi wkrętami.

Opiekunowie mogą dokonać zmian u kierownik zawodów na 30 min. przed startem.

PROGRAM MINUTOWY BĘDZIE DOSTĘPNY PRZED STARTEM.

Podpis Dyrektora Zespołu